

職場におけるメンタルヘルス対策等に係る参考情報

○職場における心の健康づくり

～労働者の心の健康の保持増進のための指針～

<https://www.mhlw.go.jp/content/000560416.pdf>



○厚生労働省HP 「ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等」

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/roudouki jun/anzeneisei12/>



○山口産業保健総合支援センターHP 「メンタルヘルス対策支援」

<https://www.yamaguchis.johas.go.jp/mentalhealth.html>



○働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

<https://kokoro.mhlw.go.jp/>



○厚生労働省HP 「職場におけるハラスメントの防止のために」(セクシュアルハラスメント/妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント/パワーハラスメント)

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html

